



ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «ГРААЛЬ» WWW.TAGRAAL.RU

ДИПЛОМАТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА:

Посольство РФ в Норвегии

Norge, 0271, Oslo 2, Drammensveien 74

Тел: (8-10-47) 22- 55 -3278, 22-55-32796 22-44-0608

Факс: (8-10-47) 22-55-0070

E-mail: consul@online.no

О НОРВЕГИИ

У большинства иностранцев часто неверное представление о норвежском климате. Действительно, две трети территории страны находится за Полярным кругом, но из-за теплого течения климат здесь не такой суровый, как в этих же широтах в других частях света, людям в нем легче адаптироваться. Море не замерзает даже зимой, благодаря течению Гольфстрим. Климат – умеренно-морской, на крайнем севере – субарктический. Летом температура поднимается до 20-30, даже в северной части страны. Значительная территория на востоке страны защищена от осадков благодаря высокой горной цепи, разделяющей материковую часть Норвегии. Наибольшее количество осадков выпадает на Западном побережье страны.

Летом на севере страны можно наблюдать феномен полярного сияния, когда солнце светит круглые сутки. Даже на юге в 11 часов вечера светло, здесь солнце встает в 3 часа ночи.

Местность

Дни солнцестояния

Будё

2 июня – 10 июля

Хаммерфест

14 мая – 28 июля

Г.Лонгйеар на о.Свальбард

19 апреля – 23 августа

Мыс Нордкап

19 мая – 29 июля

Свольвер

27 мая – 17 июля

Тромсё

20 мая – 21 июля

ЯЗЫК

Официальным государственным языком в Норвегии является норвежский, но многие норвежцы очень хорошо говорят по-английски, шведски, датски. Молодые люди также говорят по-немецки и по-французски. Когда едете в другую страну, не помешает знать несколько фраз на языке. Мы прилагаем специально наглядный разговорник к комплекту документов.

РЕЛИГИЯ

Большинство населения (около 90%) принадлежит к евангелической лютеранской церкви. Согласно закону король и половина всех министров должны также принадлежать к этой церкви.

ВРЕМЯ

Норвежское время отстает от московского на 2 часа.

ДЕНЬГИ

Официальная денежная единица Норвегии – норвежская крона (NOK) и оре. 100 оре составляют 1 норвежскую крону. В обороте банкноты достоинством 50, 100, 200, 500, 1000 NOK. Без декларирования в Норвегию можно ввезти 25000 NOK наличными. Практически по всей стране принимаются карты Eurocard, Visa, American Express, но все же лучше иметь с собой и наличные кроны. В большинстве общественных мест расположены банкоматы, которые работают круглосуточно. Банки работают с понедельника по пятницу – с 8.15 до 15.00, в четверг – до 17.00. Летом часы работы могут быть короче. Комиссия -30-35 NOK, некоторые банки не берут комиссию, но курс у них ниже.

ТЕЛЕФОННАЯ СВЯЗЬ

Код Норвегии-47, код Осло-22. Для выхода в международную сеть необходимо набрать 00, код страны, код города с номером. Телефоны-автоматы принимают монеты по 5, 10, 20 NOK. Автоматы зеленого цвета работают по карточкам, красного цвета – по карточкам и за наличные. Полезные телефоны: полиция -112, пожарная охрана-110, скорая помощь-113, экстренная помощь на воде – 120, техпомощь-(47) 22 34 14 00, дорожно-информационная служба - (47) 81 54 89 91.

МАГАЗИНЫ

Магазины открыты с понедельника по пятницу обычно с 9.00 (10.00) до 17.00. В субботу с 9.00 (10.00) до 15.00. Супермаркеты в будни работают до 20.00, в субботу до 18.00. Во многих магазинах есть так называемый «длинный четверг», когда магазины открыты до 19.00. Туристы при выезде из Норвегии имеют возможность получить назад сумму, соответствующую НДС на купленные товары (до 19%) – в аэропортах, на круизных лайнерах, автомобильных паромках, пограничных пунктах. Товар должен быть приобретен максимум за 1 месяц до отъезда из страны, не может быть использован до отъезда и должен быть предъявлен вместе с чеком Tax Refund. Обращайте внимание на вывеску Norway Tax Free.

При въезде в Норвегию перед прохождением таможи в аэропортах Осло /Gardermoen, Берген/Flesland, Трондхейм/Værnes, Stavanger/Sola, Кристиансанд/Kjevik возможно приобрести товары без НДС (алкоголь, сигареты, косметику, шоколад).

АПТЕКИ/МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Аптеки работают в те же часы, что и магазины, но в витрине всех аптек можно найти информацию об травмпунктах и аптеках, работающих круглосуточно. Фармацевты имеют высокую квалификацию и при небольших заболеваниях могут сами предписать лечение. В крупных городах в любое время суток можно обратиться к дежурному врачу. Консультация терапевта стоит от 130 до 220 норвежских крон. Если Вам необходимо какое-то лекарство, имейте достаточный запас с собой, т.к. аптеки не имеют права отпускать лекарство по иностранным рецептам. Перед путешествием необходимо оформить туристический медицинский страховой полис.

КУРЕНИЕ

Начиная с 2004 г., курение запрещено во всех общественных местах, в том числе в ресторанах, барах, ночных клубах и в общественном транспорте. Норвегия – первое в мире государство, где курение запрещено по всей стране. Табак облагается большими налогами.

СПИРТНЫЕ НАПИТКИ

Вино и крепкие напитки можно приобрести только в специализированных магазинах Vinmonopolet в крупных населенных пунктах. Пиво можно приобрести в обычных магазинах и супермаркетах. Покупка пива и вина разрешена только лицам, достигшим 18 лет, покупка крепких спиртных напитков – лицам, достигшим 20 лет. Необходимо иметь при себе удостоверение, если вас попросят.

ПРАЗДНИКИ

Планируя свою поездку, стоит знать о праздниках в Норвегии.

Новый год – 1 января

Вербное воскресенье – 16 марта

Чистый четверг – 20 марта

Страстная пятница -21 марта

Первый день пасхи – 23 марта

Второй день пасхи – 24 марта

Официальный праздник – 1 мая

Вознесение Христа – 1 мая

Первый день Троицы -11мая

Второй день Троицы -12 мая

День Конституции – 17 мая

Рождество – 24 декабря

Первый рождественский день – 25 декабря

Второй рождественский день – 26 декабря

ПОГОДА

В краю норвежских фьордов погода изменчива, могут наблюдаться перепады температур. Отправляясь в горы или на морскую прогулку,

захватите с собой теплую одежду (лучше следовать правилу «одеться как капуста» - несколько более тонких водолазок, свитеров, чем один толстый), непромокаемую куртку, удобную обувь, зонтик.

В АЭРОПОРТУ

Собираясь в дорогу, не забудьте взять с собой следующие документы: авиабилет, действительный загранпаспорт с визой, ваучер или путевку, в которых написаны название отеля. Тип номера, тип питания (завтраки –ВВ, полупансион – НВ); сроки пребывания, принимающая фирма, телефоны которой также должны быть указаны, экскурсионная программа, медицинскую страховку, если с Вами едут дети, их свидетельства о рождении. Проверьте также наличие нотариально заверенной доверенности от родителей в том случае, если ребенок путешествует без них.

Авиабилет необходимо сохранить до конца путешествия, так как он выписывается на вылет и возврат.

Без декларирования в страну можно ввезти 25 тыс. крон. наличными.

Безпошлинно в страну можно ввезти 1 л крепких алкогольных напитков(22-60%) и 1,5л алкогольных напитков крепостью 2,5-22%(вино), или 3л алкогольных напитков крепостью 2,5-22%. Дополнительно к этому можно ввезти 2л пива крепостью более 2,5% или какой-либо другой напиток крепостью 2,5-4,7%. Провоз крепких спиртных напитков разрешен лицам старше 20 лет, а провоз вина, пива и табачных изделий – достигшим 18 лет.

Провоз медикаментов разрешён только для личного пользования при наличии письменного разрешения от врача.

Из стран – членов ЕЭС можно ввезти до 10кг мяса и мясных продуктов, рыбы, яиц, а также молочных продуктов. Запрещено ввозить корма для кошек и собак. Можно ввезти до 10кг фруктов, ягод и овощей кроме картофеля. На упаковке этих продуктов должен быть значок, официально принятый ЕЭС значок. На упаковке с мясом должна быть указана страна-производитель. В экстренных случаях правила ввоза продуктов могут быть изменены.

Выбирая красную дорожку, вы тем самым показываете, что в вашем багаже есть вложения, требующие специального разрешения либо ввозимая сумма наличных превышает 25.000 норвежских крон. Зеленая дорожка означает, что содержимое багажа разрешено ввозить в страну и специальный досмотр не требуется.

По правилам безопасности полётов, пассажиры могут провозить в ручной клади жидкости только при условии, что их объём не превышает 100мл, а суммарный объём не более 1 л. Эти ёмкости должны перевозиться в прозрачном пластиковом пакете в руках пассажира. Пассажиры по-прежнему могут ввозить жидкости в сдаваемом багаже.

МЕДИЦИНСКИЙ ПОЛИС

В числе выданных Вам документов имеется страховой полис для предоставления экстренной медицинской помощи в случае внезапного заболевания или несчастного случая. Для получения помощи нужно звонить в круглосуточный сервисный центр страховой компании по тел: +7 495 540 42 59 и +7 812 325 72 92 и коротко сообщить свою фамилию, номер страхового полиса, что случилось и контактный телефон. Вам перезвонят по указанному телефону и разъяснят порядок последующих действий, которые Вы должны неукоснительно выполнять. При этом Вы не несете финансовых затрат: страховая компания оплатит клинике лечение, а Вам – предъявленные счета за выкупленные по рецепту врача лекарства и телефонные переговоры со страховой компанией.

Не следует самостоятельно (без звонка в страховую компанию) обращаться за медицинской помощью – в этом случае Вам придется понести расходы на лечение самостоятельно и уже по возвращении в Россию представить платежные документы в страховую компанию «Авикос» на рассмотрение.

ОТЕЛИ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Стандарты проживания в Норвегии очень высокие и даже в самом скромном отеле вы получите безукоризненно чистую комнату и современные удобства. Во всех крупных городах множество заведений гостиничных сетей: Rica, Radisson SAS, Best Western Hotels, Thon hotels, Rainbow.

Во многих отелях предлагают специально оборудованные комнаты и диетическое питание для страдающих астмой и аллергией.

К Историческим отелям относятся 29 гостиниц, построенных в период с 1380 по 1939 гг. и демонстрирующих различные архитектурные стили – от ампира до модерна.

Сетевое напряжение. -220 В. Евророзетки.

ГОРОД

Если говорить об общих показателях преступности, Норвегия является одной из самых безопасных стран в мире. Все же, чтобы не ухуждать статистику,

оставляйте ценные вещи в сейфе отеля и не берите с собой большие суммы наличными.

ПОКУПКИ

Если вы хотите приобрести оригинальные сувениры, обратите внимание на магазинчики при музеях, выставки-продажи изделий художественных промыслов, фермерские рынки. В краю норвежских фьордов масса антикварных лавок, где можно сделать выгодные покупки. Достаточно часто в городах проводятся распродажи.

КУХНЯ

Норвежская кулинария основывается на лучших и самых свежих натуральных продуктах. Основой норвежской кухни являются рыбные блюда. Рыба и морепродукты добываются в чистых морских водах, что доказывает их высокое качество. За последние годы норвежские шеф-повара завоевали множество престижных международных наград. Они разработали современную норвежскую кухню на основе традиционных рецептов. В ресторанах вам предложат форель и копчёный лосось, треску и палтус. Большой популярностью пользуются сельдь и ракообразные. Любителям мясных блюд предложат мясо оленя, лося, куропатки, свиные ребрышки. В Норвегии производят множество видов сыров. Особенностью норвежской кухни является сладкий сыр из козьего молока brunost, не очень известный за пределами страны. Важной частью норвежской кулинарной традиции является выпечка домашнего хлеба и пирогов. Среди напитков в Норвегии наиболее популярно легкое пиво, которое варят в немецком стиле. Национальным напитком считается акевит, изготавливаемый из картофеля с добавлением специй

ЖЕЛАЕМ ВАМ ОТЛИЧНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!